



PLAN DE COURS

Secourisme en régions isolées (hybride)

La formation **Secourisme en régions isolées (20h hybride)** s'adresse à ceux et celles qui travaillent dans des régions isolées ou qui participent à des activités de plein air dans des zones coupées de toute assistance médicale. Introduction aux premiers soins administrés en régions éloignées, ce cours de 20 heures, proposée en format hybride, combine une fraction du contenu en ligne pour l'apprentissage théorique, suivi de séances en présentiel consacrée à l'apprentissage des habiletés pratiques, la prise de décisions et les spécificités du milieu ambiant. Le niveau du volet RCR/DEA est destiné aux secouristes grand public.

EN LIGNE Introduction au secourisme en région isolées

Fondation et prévention

- *Les obligations et responsabilités*
- *Le leadership*
- *Les communications*
- *La transmission des maladies*
- *Le traitement de l'eau*

Anatomie et Physiologie

- *Les systèmes principaux*
- *L'homéostasie de la cellule*
- *L'état de choc*

Système d'évaluation du patient (SEP)

Urgences vitales

- *La surdose d'opioïdes*
- *Les saignements majeurs*
- *Les défibrillateurs externes automatisés (DEA)*
- *L'obstruction des voies respiratoires*

Lésions des tissus mous

- *Les types de plaies*
- *Les brûlures*
- *Les ampoules de friction*
- *Les hameçons*
- *Préparation d'une trousse de premiers soins*

Lésions traumatiques et musculosquelettiques

- *L'examen physique du visage et du cou*
- *Blessures aux yeux*
- *Saignement de nez*
- *Lacération de l'oreille*
- *Blessures à la tête*
- *Restriction des mouvements spinaux*
- *Les blessures musculosquelettiques*

Urgences associées à l'environnement

- *Foudre*
- *Morsures et piqûres*
- *Accidents par submersion*

JOUR 1

Inscription et introduction

Retour sur la prévention

Prise en charge d'une situation d'urgence en milieu isolé

Système d'évaluation du patient (SEP)

- *Saignement extrême*
- *Examen primaire*
- *Retournements et déplacements*
- *Examen secondaire*
- *Signes vitaux*
- *Examen physique*
- *Questionnaire médical*
- *Consignation des données*
- *Prise en charge à long terme*
- *Évacuation*

Urgences médicales

- *Angine et crise cardiaque*
- *Accident vasculaire cérébral (AVC)*
- *Crises épileptiques*
- *Diabète*
- *Gastroentérite*
- *Conditions abdominales aiguës*
- *Asthme*
- *Réactions allergiques*
- *Anaphylaxie et administration d'épinéphrine*
- *Poisons et toxines*
- *Médications*

JOUR 2

RCR/DEA

- *La RCR Adulte, enfant, nourrisson*
- *Considérations propres aux régions éloignées*

Lésions des tissus mous

- *La réponse du corps à une blessure*
- *Traitement des plaies*
- *Fournitures de premiers soins - bandages et de pansements*

Blessures musculosquelettiques

- *Retour sur l'évaluation et la prise en charge des blessures musculosquelettiques – Claquage, entorses, fractures*
- *Immobilisation et pose d'attelles*
- *Fournitures spécifiques*

Lésions traumatiques

- *Blessures à la tête*
- *Lésions à la colonne*
- *Lésions thoraciques*
- *Lésions abdominales*

Urgences associées à l'environnement

- *Blessures causées par le froid*
- *Troubles causés par la chaleur*
- *Déshydratation*